

# Stage de formation

## Isolation Thermique par l'Intérieur (ITI)

### DURÉE - DATES ET LIEUX

3 jours - 21 heures

COLMAR ou NIEDERHAUSBERGEN :

06+07+14 février (uniquement à NIEDERHAUSBERGEN)

25+26+27 mars 2025 ; 12+13+14 mai 2025

21+22+23 juillet 2025 ; 01+02+03 octobre 2025

### PUBLIC VISÉ

Professionnels du bâtiment posant une isolation thermique par l'intérieur

### PRÉREQUIS

Aucun

### INTERVENANT

Formateur qualifié dans le respect de la certification QUALIOPI

### COÛT

840 € HT/stagiaire

### PÉDAGOGIE ET VALIDATION

8 stagiaires minimum à 15 maximum

Alternance d'apports théoriques et d'exercices, présentation d'échantillons et de modes opératoires

Suivi de la progression pédagogique des stagiaires tout au long de la formation

Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

Attestation de fin de formation

### CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

03 89 41 92 92

contact@ctai-formation.fr

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Connaître les différences entre les isolants écologiques et les isolants biosourcés

Savoir améliorer le confort thermique en respectant l'existant

Maîtriser l'argumentaire pour expliquer l'intérêt et l'utilité des isolants écologiques

Avoir les clés pour une rénovation réussie : saine et confortable, conforme aux exigences

### CONTENU

#### Les bâtiments économes en énergie

- Épuisement des ressources
- Contraintes climatiques
- Le réchauffement
- Les conditions d'équilibre
- RGE - la transition énergétique
- Consommation et classification des bâtiments
- Définition : Kwhep/m<sup>2</sup>
- Finitions et mode de calcul : λ, R, U...
- La RT 2012, BBC, BBC rénovation, BEPOS
- La réglementation crédit d'impôt (CITE)
- La réglementation 2007 (existant)

#### Le confort dans l'habitat

- Le confort thermique
- La sensation froid-chaud
- L'inertie thermique, le déphasage, l'effusivité, la diffusivité

#### L'étanchéité à l'air

- La perméabilité à l'air
- Les déperditions calorifiques
- L'humidité : pathologies liées à l'humidité (champignons, moisissures), le phénomène de condensation (explications...), la diffusion de la vapeur d'eau dans les murs, les isolants, les valeurs μ (mu) et Sd, le diagramme de Mollier
- Pare-vapeur ou frein-vapeur ? (le contrôle par le calcul, par la méthode Glaser, la condensation dans les parois)
- Les mises en œuvre de l'étanchéité à l'air : les principaux fabricants, les gammes de produits, les contrôles

#### Les isolants

- Les isolants biosourcés, leurs applications et mise en œuvre : pourquoi les utiliser, du bâti ancien au bâti moderne, laine de mouton, bois, chanvre, lin, jute, herbes, coton plumes de canard, ouate de cellulose, chènevotte, le béton de chanvre, la perlite, le liège, la vermiculite, panneau en mousse minérale
- Les isolants synthétiques : le polystyrène expansé, le polystyrène extrudé, les polyuréthanes
- Les isolants minéraux : la laine de verre, la laine de roche
- Les isolants spéciaux à faible épaisseur : les aérogels, les isolants sous vide, les isolants minces réflecteurs
- Les enduits : les enduits isolants chaux chanvre, les enduits d'argile, les panneaux d'argiles

VF\_1\_01\_2024\_12

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer par courrier : Maison de l'Artisanat – 12 rue des Métiers 68000 COLMAR

par mail : contact@ctai-formation.fr – ou inscription sur Internet : www.ctai-formation.fr

ENTREPRISE

Adresse (cachet)

Tél

SIRET

e-mail

Code NAF

Nbre salariés

souhaite inscrire au stage : Isolation Thermique par l'Intérieur (ITI)

Dates choisies :

06+07+14 février (uniquement à NIEDERHAUSBERGEN)

25+26+27 mars 2025

12+13+14 mai 2025

21+22+23 juillet 2025

01+02+03 octobre 2025

Lieu :  Colmar

Niederhausbergen

NOM-Prénom

Statut du stagiaire dans l'entreprise

chef d'entreprise non-salarié

micro-entrepreneur

chef d'entreprise salarié

conjoint collaborateur ou associé inscrit répertoire

salarié

Date de naissance stagiaire

Je reconnais avoir pris connaissance du programme et des prérequis du stage, du règlement intérieur et des conditions générales de ventes disponibles sur le site ctai-formation.fr ou sur simple demande, et les accepter.

J'accepte de recevoir par mail des propositions de formations et informations du CTAI.

Certifié sincère et exact, le :

Signature :

Les données collectées sur ce formulaire vont permettre au CTAI FORMATION de traiter votre demande de stage (inscription, confirmation, prise en charge financière, facturation et attestation, envoi de propositions de formation). Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du travail de vos données en contactant le CTAI FORMATION au 03 89 41 92 92. Consultez le site [cnil.fr](http://cnil.fr) pour plus d'informations sur vos droits.