

# BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer par courrier : Maison de l'Artisanat – 12 rue des Métiers 68000 COLMAR

par mail : [contact@ctai-formation.fr](mailto:contact@ctai-formation.fr)

ENTREPRISE			
Adresse (cachet)			
Tél			
E-mail			
SIRET			
Code NAF		Effectif	

## souhaite inscrire au stage :

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> Épilation au fil                               | 9+10 octobre 2023       |
| <input type="checkbox"/> Épilation au sucre                             | 13+14 mars 2023         |
| <input type="checkbox"/> Permanente de cils au bigoudi                  | 3+4 avril 2023          |
| <input type="checkbox"/> Modelage KOBIDO                                | 4+5 mai 2023            |
| <input type="checkbox"/> Modelage DRAINANT BRESILIEN                    | 9+10 mars 2023          |
| <input type="checkbox"/> Modelage CUIR CHEVELU BALINAIS                 | A définir               |
| <input type="checkbox"/> Modelage MADEROTHÉRAPIE                        | 13+14 avril 2023        |
| <input type="checkbox"/> Modelage AMMA ASSIS                            | 29+30 juin 2023         |
| <input type="checkbox"/> Établir la stratégie de son institut de beauté | De mars à décembre 2023 |

Lieu :  Colmar  Strasbourg

NOM Prénom

Date de naissance

Statut du stagiaire dans l'entreprise

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> chef d'entreprise non-salarié                        |
| <input type="checkbox"/> micro-entreprise                                     |
| <input type="checkbox"/> chef d'entreprise salarié                            |
| <input type="checkbox"/> conjoint collaborateur ou associé inscrit répertoire |
| <input type="checkbox"/> salarié  |

Je reconnais avoir pris connaissance du programme et des prérequis du stage, du règlement intérieur et des conditions générales de ventes disponibles sur le site [ctai-formation.fr](http://ctai-formation.fr) ou sur simple demande, et les accepter.

J'accepte de recevoir par mail des propositions de formations et informations du CTAI.

Certifié sincère et exact, le :

Signature :

Les données collectées sur ce formulaire vont permettre au CTAI FORMATION de traiter votre demande de stage (inscription, confirmation, prise en charge financière, facturation et attestation, envoi de propositions de formation). Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du travail de vos données en contactant le CTAI FORMATION au 03 89 41 92 92. Consultez le site [cnil.fr](http://cnil.fr) pour plus d'informations sur vos droits.



## PROGRAMME DES FORMATIONS 2023

### CORPORATION DES ESTHÉTHIENNES



VI\_02\_2023\_03



MAISON DE L'ARTISANAT  
12 rue des Métiers  
68000 COLMAR  
Tél : 03 89 41 92 92  
[www.ctai-formation.fr](http://www.ctai-formation.fr)

Épilation au fil (14 h)	Épilation au sucre (14 h)	Permanente de cils au bigoudi (14 h)	Modelage LIFTANT JAPONAIS DU VISAGE – KOBIDO (14 h)
<p><b>Jour 1 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Généralités,</li> <li>- Système tégumentaire et rôle du poil</li> <li>- Analyse et composition du sourcil</li> <li>- Histoire de l'épilation au fil et du filetage</li> <li>- Rassembler les bons outils</li> <li>- Prix et durée</li> <li>- Ses avantages et inconvénients</li> <li>- Les différentes techniques</li> <li>- Apprendre à manipuler le fil</li> <li>- Pratique sur modèles (lèvre, menton et bras)</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel sur la technique et épilation des sourcils sur modèles</li> </ul>	<p><b>Jour 1 :</b></p> <p><b>Présentation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Explication du déroulement de la formation.</li> <li>- Transmission de l'Histoire de cette technique.</li> <li>- Pourquoi proposer la prestation « épilation au sucre » à sa clientèle ?</li> <li>- Déterminer l'intérêt pour la clientèle, l'esthéticienne et l'entreprise.</li> </ul> <p><b>Premier pas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation de la technique.</li> <li>- Premier entraînement sur modèle pour se familiariser avec le geste.</li> </ul> <p><b>Mise en situation réelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pratique sur modèles en condition réelle pour s'approprier la technique.</li> <li>- Correction et ajustement éventuel.</li> <li>- Premier bilan en fin de journée, pour ajuster au mieux la formation de la 2ème journée</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <p><b>Mise en situation réelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pratique sur modèles en condition réelle pour s'approprier la technique</li> <li>- Correction et ajustement éventuel</li> </ul> <p><b>Modalités d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Test de connaissance, via des questions / réponses</li> <li>- Evaluation visuelle lors de la pratique de la technique</li> </ul>	<p><b>Jour 1 :</b></p> <p><b>Présentation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Explication du déroulement de la formation.</li> <li>- Transmission de l'Histoire de cette technique.</li> <li>- Pourquoi proposer la prestation à sa clientèle ?</li> <li>- Déterminer l'intérêt pour la clientèle, l'esthéticienne et l'entreprise.</li> </ul> <p><b>Premier pas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation de la technique.</li> <li>- Premier entraînement sur modèle pour se familiariser avec le geste.</li> </ul> <p><b>Mise en situation réelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pratique sur modèles en condition réelle pour s'approprier la technique.</li> <li>- Correction et ajustement éventuel.</li> <li>- Premier bilan en fin de journée, pour ajuster au mieux la formation de la 2ème journée</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <p><b>Mise en situation réelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pratique sur modèles en condition réelle pour s'approprier la technique</li> <li>- Correction et ajustement éventuel</li> </ul> <p><b>Modalités d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Test de connaissance, via des questions/réponses</li> <li>- Evaluation visuelle lors de la pratique de la technique</li> </ul>	<p><b>Jour 1 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation du modelage liftant japonais du visage, ses vertus, les contre-indications</li> <li>- L'ambiance de la cabine, le choix de l'huile utilisée</li> <li>- Notions de bases d'anatomie du visage</li> <li>- Etude des manœuvres et techniques utilisées dans ce modelage</li> <li>- Etirements</li> <li>- Manœuvre préparatoire lissages, pressions mise en pratique des 26 manœuvres manuelles spécifique visage</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail de détente sur les différentes zones du visage <ul style="list-style-type: none"> <li>• ovale du visage,</li> <li>• joues</li> <li>• orbiculaires des lèvres</li> <li>• sillon naso-génien</li> <li>• contour des yeux</li> <li>• front</li> <li>• zone inter sourcilière</li> <li>• pression sur les points réflexes de la tête et du visage</li> </ul> </li> <li>- Réalisation du modelage complet</li> <li>- Technique de vente et accompagnement du client</li> <li>- Question/réponses sur la formation, la thématique abordée et les mises en application</li> </ul>
Dates	Dates	Dates	Dates
9+10 octobre 2023	13+14 mars 2023	3+4 avril 2023	4+5 mai 2023
Formatrice	Formatrice	Formatrice	Formatrice
Joanna MOINAUX	Esther BONETTA	Esther BONETTA	Stéphanie FREY
Coût du stage	Coût du stage	Coût du stage	Coût du stage
Adhérent	Adhérent	Adhérent	Adhérent
Non adhérent	Non adhérent	Non adhérent	Non adhérent
420 €	420 €	420 €	420 €
490 €	490 €	490 €	490 €

Modelage DRAINANT BRÉSILIEN (14 h)	
<p><b>Jour 1 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation du modelage DRAINANT BRÉSILIEN, ses vertus, les contre-indications</li> <li>- L'ambiance de la cabine, le choix de l'huile utilisée</li> <li>- Détail du protocole et notions fondamentales anatomiques et analyse minceur</li> <li>- Personnalisation du protocole en fonction des problématiques du client (techniques de pompages, massé roulé, manœuvres drainantes esthétiques sur chaque partie du corps jambes, ventre, cuisses)</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en pratique du protocole complet</li> <li>- Réalisation du modelage complet sur modèle</li> <li>- Technique de vente et accompagnement du client</li> <li>- Question/réponses sur la formation, la thématique abordée et les mises en application</li> </ul>	
Dates	
9+10 mars 2023	
Formatrice	
Stéphanie FREY	
Coût du stage	
Adhérent	<b>420 €</b>
Non adhérent	<b>490 €</b>

Modelage CUIR CHEVELU BALINAIS (14 h)	
<p><b>Jour 1 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation du modelage CUIR CHEVELU BALINAIS, ses vertus, les contre-indications</li> <li>- L'ambiance de la cabine, le choix de l'huile utilisée et d'un masque capillaire.</li> <li>- Spécificité du massage : étude des zones massées localisées (tête, occiput, haut du crâne, épaules, nuque, bras) : modelage particulièrement adapté aux personnes adeptes des modelages spécifiques crâniens ou ne nécessitant pas de se dévêtir.</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réalisation du modelage des épaules, des bras et du milieu du dos : lissage glissé avec la pulpe des doigts, enveloppement des épaules aux huiles chaudes ainsi que des omoplates, pressions le long des muscles para vertébraux afin de dénouer les tensions et relaxer le haut du dos</li> <li>- Lissage des bras dessus dessous, ainsi que la paume des mains et chaque doigt</li> <li>- Percussions et lissage global du crâne, épaule, nuque, bras et haut du dos pour une harmonisation globale du haut du corps.</li> <li>- Réalisation du modelage complet</li> <li>- Technique de vente et accompagnement du client</li> <li>- Question/réponses sur la formation, la thématique abordée et les mises en application</li> </ul>	
Dates	
A définir	
Formatrice	
Stéphanie FREY	
Coût du stage	
Adhérent	<b>420 €</b>
Non adhérent	<b>490 €</b>

Modelage MADEROTHÉRAPIE (14 h)	
<p><b>Jour 1 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation du modelage MADEROTHÉRAPIE, ses vertus, les contre-indications, origines et bonne pratique</li> <li>- Fonctionnement : de la peau, la cellulite, rôle de l'alimentation dans le succès de la MADEROTHÉRAPIE.</li> <li>- Accueil de la personne massée : besoins, bilan pré-cure, savoir déterminer si on sera efficace ou non</li> <li>- La cure de MADEROTHÉRAPIE : indications et contre-indications, zones d'applications.</li> <li>- Durée et nombre de séances / prix moyen</li> <li>- Le choix des principaux outils</li> <li>- Exercices : bilan oral et palpatoire sur mesures</li> <li>- Le modelage droit, latéral et circulaire</li> <li>- Apprentissage de l'utilisation des accessoires en bois naturel pour drainer, casser les amas graisseux, raffermir et remodeler</li> <li>- Quels outils utiliser selon les zones du corps et les objectifs (drainer, casser, redessiner)</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en pratique : les mollets, les cuisses arrière, les cuisses avant, les hanches, la taille, le buste, le dos, le ventre, les bras</li> <li>- Réalisation du modelage complet sur modèle</li> <li>- Technique de vente et accompagnement du client</li> <li>- Question/réponses sur la formation, la thématique abordée et les mises en application</li> </ul>	
Dates	
13+14 avril 2023	
Formatrice	
Stéphanie FREY	
Coût du stage	
Adhérent	<b>420 €</b>
Non adhérent	<b>490 €</b>

Modelage AMMA ASSIS (14 h)	
<p><b>Jour 1 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation du modelage japonais AMMA ASSIS, ses vertus, les contre-indications</li> <li>- Généralités sur le modelage AMMA ASSIS traitement spécifique tête, dos, bras.</li> <li>- Cerner l'ensemble des lieux et contextes d'applications du modelage (intérieur, extérieur, évènement, en entreprise, etc.)</li> <li>- Acquisition des techniques manuelles de base sur le dos et particulièrement sur les paravertébraux et zones des trapèzes</li> <li>- Exercices d'assouplissement, de concentration, de respiration, travail sur sa posture pour faciliter le modelage et éviter les fatigues</li> <li>- Les conditions matérielles (habillement, local, chaises, musique, température...)</li> <li>- Acquisition de manœuvres plus élaborées par l'ajout des contacts avec avant-bras et coudes pour un travail plus en profondeur</li> <li>- Les techniques de bien-être spécifiques : les personnes âgées, les personnes en situation de handicap... afin de répondre à une demande plus large de la clientèle</li> <li>- Apprendre à faire des séances bien-être courts, partiels, à s'adapter rapidement aux divers contextes professionnels (pause temps de travail ou déjeuner, salon etc...)</li> </ul> <p><b>Jour 2 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bilan des intégrations.</li> <li>- Le bien-être du praticien et exploration de différentes techniques</li> <li>- Etude de techniques thaï complémentaires par l'ajout de prise de membres pour effectuer des étirements, elongation musculaire et tendineuse pour un meilleur lâcher prise du receveur</li> <li>- Mise en pratique du protocole</li> <li>- Technique de vente et accompagnement du client</li> <li>- Question/réponses sur la formation, la thématique abordée et les mises en application</li> </ul>	
Dates	
29+30 juin 2023	
Formatrice	
Stéphanie FREY	
Coût du stage	
Adhérent	<b>420 €</b>
Non adhérent	<b>490 €</b>

Établir la stratégie de son institut de beauté (56 h)	
<p><b>Module 1 : Maîtriser la rentabilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sessions 1 et 2 : Transformer son Bilan en prévisionnel</li> <li>- Session 3 : Charte tarifaire de l'institut de beauté</li> </ul> <p><b>Module 2 : Le pilotage des CA permettant la mise en place d'une stratégie Marketing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Session 4 : Pilotage des performances de son institut de beauté</li> <li>- Session 5 : Stratégie Marketing d'un institut de beauté</li> </ul> <p><b>Module 3 : Les moyens humains et le management</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Session 6 : Maîtriser le cadre et les Outils du Management</li> <li>- Session 7 : Le Management de la Bienveillance</li> </ul> <p><b>Module 4 : Les moyens organisationnels</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Session 8 : Maîtriser le cadre et les Outils du Management</li> </ul>	
Dates	
27/03 + 17/04 + 22/05 + 26/06 + 25/09 + 23/10 + 20/11 + 04/12/2023	
Formatrice	
Isabelle GARTISER	
Coût du stage	
Adhérent	<b>1 680 €</b>
Non adhérent	<b>1 960 €</b>